

# Preisliste

Massagetechnik	Dauer	Preis
<b>Rückenmassage</b> (Rücken, Schulter, Nacken) (mit oder ohne Massageöl)	30 Minuten	20,00 €
	45 Minuten	28,00 €
<b>Fußmassage</b> (mit Aroma- oder Kräuteröl)	45 Minuten	30,00 €
	60 Minuten	39,00 €
<b>Thaimassage</b> (Ganzkörper) (ohne Massageöl)	60 Minuten	39,00 €
	90 Minuten	55,00 €
<b>Aroma-Ganzkörpermassage</b> (verschiedene Aromaöle zur Auswahl)	60 Minuten	39,00 €
	90 Minuten	55,00 €

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie mich bitte mindestens 24 Stunden vorher, damit wir den Termin neu vergeben können.  
Vielen Dank!

**Ich bitte um telefonische Terminvereinbarung!**  
(Mo. - Fr. von 19 - 21 Uhr).

**Massagezeiten:** Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung

Traditionelle

# Thai-Massage

Sairung Berger



Als Geschenkidee halte ich gerne  
Geschenkgutscheine für Sie bereit.

Heinrich-Heine-Straße 40 · 14727 Premnitz  
Telefon 03386 / 20 07 93 · Mobil 0174 / 44 34 298  
info@sairung-massage.de · www.sairung-massage.de

**T**raditionelle Thai-Massage oder Nuad, wie der Thai-Begriff dafür lautet, kann zurückblicken auf eine ca. 2.000 Jahre lange Geschichte der Heilbehandlung. Sie ist eine in Thailand weit verbreitete Behandlungsmethode und hat im dortigen Gesundheitswesen einen hohen Stellenwert. Die Thai-Massage wird in allen Bevölkerungskreisen als einfache und sehr wirksame Methode angewandt und praktiziert. Im Unterschied zu den klassischen westlichen Massageformen orientiert sie sich weniger an der Anatomie des menschlichen Körpers als vielmehr an so genannten Energielinien und -feldern. Eng angelehnt an die chinesische Medizin sind beispielsweise Akupressur und die Reflexzonenmassage. Durch ihre einzigartige Technik lassen sich im Allgemeinen wesentlich bessere gesundheitliche Erfolge erzielen als bei den herkömmlichen Massageformen. Sind bei den klassischen Massagen das Reiben und Kneten der Haut wesentliche Elemente, so werden bei der Traditionellen Thai-Massage lokale Punkte massiert, die auf innere bzw. entfernt

liegende Organe reflektieren und dort ihre positiven Reflexe entfalten können.

Durch Dehnungs- und Streckungstechniken am gesamten Muskelapparat werden eine bessere Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur erreicht.

So erfolgen der Abbau von Verspannungen und Verhärtungen durch die Lockerung des gesamten Bewegungsapparates. Die Anregung von Kreislauf und Stoffwechsel führen außerdem zu einem besseren Wohlbefinden.

*Probieren Sie es aus  
und überzeugen Sie sich selbst!*

*Ihre Sairung Berger*

